

發稿單位：國民健康署

發稿時間：109 年 5 月 5 日

新手媽咪都問什麼？熱門議題大公開！

孕產婦諮詢服務專線報妳知

「居家隔離期間需產檢怎麼辦？」「應等到隔離期滿再盡快產檢！」新冠肺炎疫情期間，孕產婦若有孕產與疫情相關的問題想諮詢，除防疫專線 1922 外，國民健康署孕產婦免付費關懷專線 0800-870-870（國語諧音：抱緊您，抱緊您）也可以提供服務，解答新手父母的疑惑。

準爸爸多利用專線諮詢 成為神隊友

依專線統計 108 年共有 1 萬 9,444 通服務，提供諮詢 2 萬 3,901 個問題，來電以女性佔多數(93.5%)，年齡層則以 31-35 歲佔 36% 為最多，國內新手爸媽和家中有小寶貝的家庭最關心問題是什麼呢？前 3 大熱門議題分別是：「母乳哺育」、「寶寶照護」及「資源轉介」。

孕產婦最關心的前 10 大問題為寶寶喝奶及如何照護問題。餵乳問題包括：餵母乳生病吃藥還可以餵嗎？母乳在室溫冷凍冷藏可以放多久？乳房硬塊該怎麼處理？奶量很少該怎麼追奶？想要退奶該怎麼做？而寶寶照護問題包括：寶寶什麼時候開始添加副食品？母乳寶寶排便次數多或幾天沒大便正常嗎？寶寶都要抱著含奶睡是沒有安全感嗎？要如何安撫？母乳寶寶大便型態稀稀水水的正常嗎？

國民健康署提醒民眾，相關的問題除撥打諮詢專線解惑外，也可以利用孕產婦關懷網站(網址：<https://mammy.hpa.gov.tw/>)查詢相關衛教資訊。

孕產婦關懷專線

☎ 0800-870870 (抱緊您抱緊您)

- ☑ 專人諮詢服務
- ☑ 母乳哺育指導
- ☑ 孕產資源與轉介
- ☑ 心理調適與支持



母乳哺育諮詢問題TOP5



寶寶照護諮詢問題TOP5



孕產婦關懷網站



Android版



iOS版

雲端好孕守APP



健康九九