

縣市	名字	日期	時間	類型	名稱	地點	聯絡人	聯絡人電話
台北市	臺北榮民總醫院	請民眾電洽	請民眾電洽	活動	請民眾電洽詢問課程		林玉蘭	02-28757085
台北市	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	109.10.8		課程	<a href="https://www.tahsda.org.tw/m/MotherBabyClass.php">臺安醫院官網 109年度關懷媽媽寶寶班時間表</a> <a href="https://www.tahsda.org.tw/m/MotherBabyClass.php">https://www.tahsda.org.tw/m/MotherBabyClass.php</a>		衛教師	02-27718151 轉2763或 2764
台北市	臺北醫學大學附設醫院	每月一次，周六 13:00-15:30		課程	親職教室		鄭淑華	02-2736-9325
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.10.14	14:00-15:00	活動	1.寶寶溢吐奶及腹脹之處理示範練習	第一醫療大樓3樓 婦幼中心	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.10.19	14:30-16:00	課程	1.B型肝炎/諾羅病毒/腸病毒影片宣傳2.寶寶居家急救示範教學3.安撫哭鬧寶寶的技巧/親子共讀之介紹	第二醫療大樓一 樓衛教室	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.11.04	14:00-15:00	活動	1.哺餵母乳的好處2.哺乳常見的問題-乳腺阻塞/發炎	第一醫療大樓3樓 婦幼中心	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.11.25	14:30-16:00	課程	1.陪產課程-準爸爸能做的事/呼吸運動及肌肉放鬆技巧/分組教學練習2.寶寶有效吸吮,媽媽乳汁量多多,來學8!	第二醫療大樓一 樓衛教室	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.12.09	14:00-15:00	活動	1.手擠奶及催產素分泌之技巧2.媽媽嬰幼兒用藥安全	第一醫療大樓3樓 婦幼中心	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	振興醫療財團法人振興醫院	109.12.22	14:30-16:00	課程	1.產後運動影片欣賞/哺乳姿勢伸展運動2.何時立即來院生產/產後恢復/無痛分娩之介紹	第二醫療大樓一 樓衛教室	陳O娟	02-28264400 轉6032
台北市	臺北市立聯合醫院 中興院區	109.10.23	9:30-10:30	課程	談產後體重控制	第三會議室	徐裴莉營 養師	02-25523234 #5602
台北市	臺北市立聯合醫院 中興院區	109.10.23	10:40-11:40	課程	與寶寶親密接觸-母乳哺育成功的要訣及新生兒照顧		王心恬護 理師	02-25523234 #5602
台北市	臺北市立聯合醫院 中興院區	109.12.25	9:30-10:30	課程	養生秘訣-中醫談孕期及產後保養		吳宛容醫 師	02-25523234 #5602
台北市	臺北市立聯合醫院 中興院區	109.12.25	10:40-11:40	課程	輕鬆生產-拉梅茲生產法	第三會議室	陸怡君護 理師	02-25523234 #5602
台北市	臺北市立聯合醫院 陽明院區	109.10.17	0830-1200	課程	準父母教室	五樓產房	何雅惠.丁 小真	02-28389159
台北市	臺北市立聯合醫院 陽明院區	109.11.21	0830-1200	課程	準父母教室	五樓產房	車采瀟.丁 小真	02-28389159

縣市	名字	日期	時間	類型	名稱	地點	聯絡人	聯絡人電話
台北市	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	109.10.17	10:00~12:00	課程	109年度孕期健康教室		現場報名	(02)28332211 分機2601
台北市	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	109.12.19	10:00~12:00	課程	109年度孕期健康教室		現場報名	(02)28332211 分機2601
台北市	國立台灣大學醫學院附設醫院	109.09.05	每季(3、6、9、12月)週六 9:00~12:00	課程	台大醫院準父母教育課程 ( 報名網址： <a href="http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/pregnancy.html">http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/pregnancy.html</a> )	臺大醫院 兒童醫療大樓 B1視聽講堂	顏乙媛 護理師	02-23123456 分機71112， 0965708828
台北市	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院			課程	拉梅茲課程	國泰綜合醫院(總院)		(02)27082121 轉5175
台北市	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區	109.10.10	10:30-11:30	課程	發奶食物大搜集、奶水順順來	台北市中正區福州街12號一棟6樓產後病房交誼廳	高淑容	02-23916471-1609
台北市	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區	109.11.14	10:30-11:30	課程	創意副食品與離乳方式	台北市中正區福州街12號一棟6樓產後病房交誼廳	高淑容	02-23916471-1609
台北市	臺北市立聯合醫院和平婦幼院區	109.12.12	10:30-11:30	課程	帶寶貝趴趴走—談戶外哺乳	台北市中正區福州街12號一棟6樓產後病房交誼廳	高淑容	02-23916471-1609
新北市	衛生福利部雙和醫院	109.10.17	14：30-15：30	課程	破除常見母乳迷思	第一醫療大樓12樓會議室	宋小姐	0222490088#2988
新北市	國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院	109.12.05	08:30-09:30	課程	產前運動	汐止國泰醫院 B2 第一會議室	門診護理師楊朝琴	02-26482121-5107
新北市	國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院	109.12.05	09:40-10:40	課程	生產減痛技巧	汐止國泰醫院 B2 第一會議室	門診護理師楊朝琴	02-26482121-5107
新北市	蕙生醫院		18:30~19:30	課程	雙親教室	蕙生醫院	馮諭慈	02-22236339 分機116
新北市	遠祺婦產科診所	109.12.26	13:30-14:30	課程	如何讓母乳源源不絕	新北市樹林區中華路112號1樓(遠祺婦產科)		(02)8686-5966 分機116
新北市	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	109.10.17	10:00-12:00	課程	孕期營養/準父母共同生產訓練:(拉梅茲呼吸法、產前運動、放鬆技巧)	亞東紀念醫院 B1 媒體中心	產科衛教室	02-89667000 分機1339
新北市	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	109.11.14	10:00-12:00	課程	懷孕與疫苗接種/孕婦瑜珈(不提供瑜珈墊，需自行攜帶瑜珈墊，穿著褲裝)	亞東紀念醫院 B1 媒體中心	產科衛教室	02-89667000 分機1339

縣市	名字	日期	時間	類型	名稱	地點	聯絡人	聯絡人電話
新北市	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	109.12.19	10:00-12:00	活動	限定週數34週以上，限30對夫妻一同參加--生產體驗營(從樂得兒產房開始體驗待產及生產的過程，到產後病房實施親子同室及產後母乳哺育，一系列關於生產的體驗)	亞東紀念醫院 B1 媒體中心	產科衛教室	02-89667000 分機1339
新北市	醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院	請民眾電洽	請民眾電洽	課程	準父母教室 請詳見報名網址 <a href="https://www.femh.org.tw/activity/activity.aspx?Action=3">https://www.femh.org.tw/activity/activity.aspx?Action=3</a>		彭文亭	0289667000 轉1339
新北市	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	每月第二個周六	10:00-12:00	課程	親子教室課程		婦產科門診	02-66289779 分機2540
新北市	樂寶兒婦幼診所	每個月第四週的星期四	11:00~12:00	課程	樂寶兒婦幼診所－母乳支持團體	新莊悠之家(新北市新莊區中正路82-1號2樓)	王杏滿	02-29901122 分機107
新北市	樂寶兒婦幼診所	每個月第四週的星期四	11:00~12:00	課程	新莊悠之家－母乳支持團體	新莊悠之家(新北市新莊區中正路82-1號2樓)	許琬琪	02-2992-5522 分機232
新北市	樂寶兒婦幼診所	每個月第三週的星期一	11:00~12:00	課程	永和悠之家－母乳支持團體	永和悠之家(新北市永和區保平路10號2樓)	護理長	02-2927-6633 分機500
新北市	樂寶兒婦幼診所	每個月第三週的星期二	11:00~12:00	課程	文山悠之家－母乳支持團體		護理長	02-6617-5880 分機105