心理健康資源

請上網搜尋：

各縣市衛生局

社區心理衛生中心

或下載APP，可做簡易的自我檢測：

心情溫度計APP

諮詢電話專線

或撥打：

孕產婦關懷專線
0800-870-870(抱緊你，抱緊你)

未成年懷孕求助站
0800-25-7085(愛我，請你幫我)

社會福利諮詢專線
1957

衛生福利部
安心專線1925(依舊愛我)

孕產期照護資源

手機掃描QR Code：

送子鳥資訊服務網

健康九九網站

孕產婦關懷網站

孕產婦關懷粉絲團

育兒親職網

托育人員(保母)
登記管理資訊網

母乳一指通
APP(IOS)

母乳一指通
APP(Android)

我的幸孕心
孕期好週到

孕產婦心理
健康日常

廣告

孕期好週到

準爸爸的幸福攻略

助你好孕 - 孕產期婦女與家人的心理健康須知



衛 生 福 利 部 關 心 您