



# 雲端好孕守(暨母乳一指通) APP操作手冊

## 目 錄

一、雲端好孕守(暨母乳一指通) <b>APP</b> 系統需求及下載說明 .....	3
二、雲端好孕守(暨母乳一指通) <b>APP</b> 使用說明 .....	5
(一)首頁_就醫好幫手 .....	5
(二)孕產資訊查詢.....	6
(三) 會員登入服務與方式 .....	7
(四) 孕產關懷 .....	7
(五) 寶寶照護.....	10
(六) 更多 .....	12

## 雲端好孕守(暨母乳一指通) APP 系統需求

	Android 系統需求	iPhone 系統需求
主程式	Android 4.0(含)以上版本	iPhone 4S(含)以上 iOS7(含)以上版本

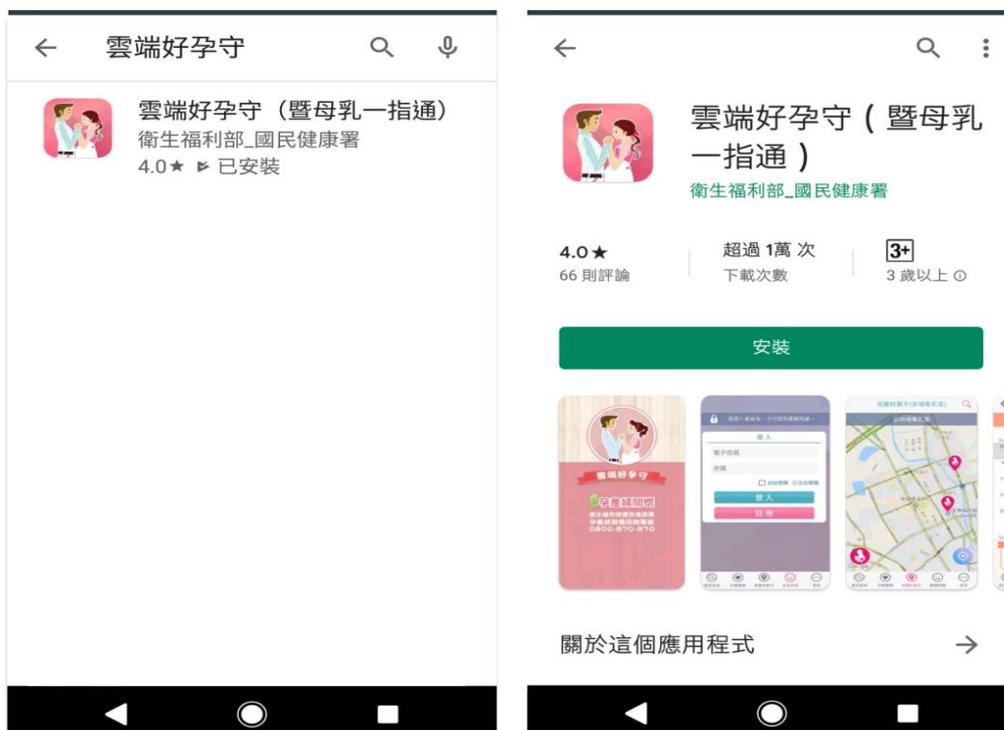
※ 如使用之智慧型手機或平板電腦版本低於此規格，可能會有無法順利操作及不能在 **google play** 商店或 **APP store** 進行下載安裝等情形，使用前建議從裝置的「設定→關於→軟體資訊」檢查是否符合規格。

## 雲端好孕守(暨母乳一指通) APP 下載說明

### 一、下載方式一：

#### (一) android 系統

- 1.開啟 **Google Play** 搜尋「雲端好孕守(暨母乳一指通)」。
- 2.選擇「衛生福利部\_國民健康署 雲端好孕守(暨母乳一指通)」。
- 3.選擇安裝，安裝好後點擊「開啟」即可使用。



## (二) iOS 系統

1. 開啟 APP Store 搜尋「雲端好孕守(暨母乳一指通)」。
2. 選擇「衛生福利部\_國民健康署 雲端好孕守(暨母乳一指通)」。
3. 選擇安裝，安裝好後點擊「開啟」即可使用。



## 二、下載方式二：

掃描下方 QR code，開啟連結至 google play 商店或 APP store 進行安裝。

## 雲端好孕守APP下載



iOS (前往)

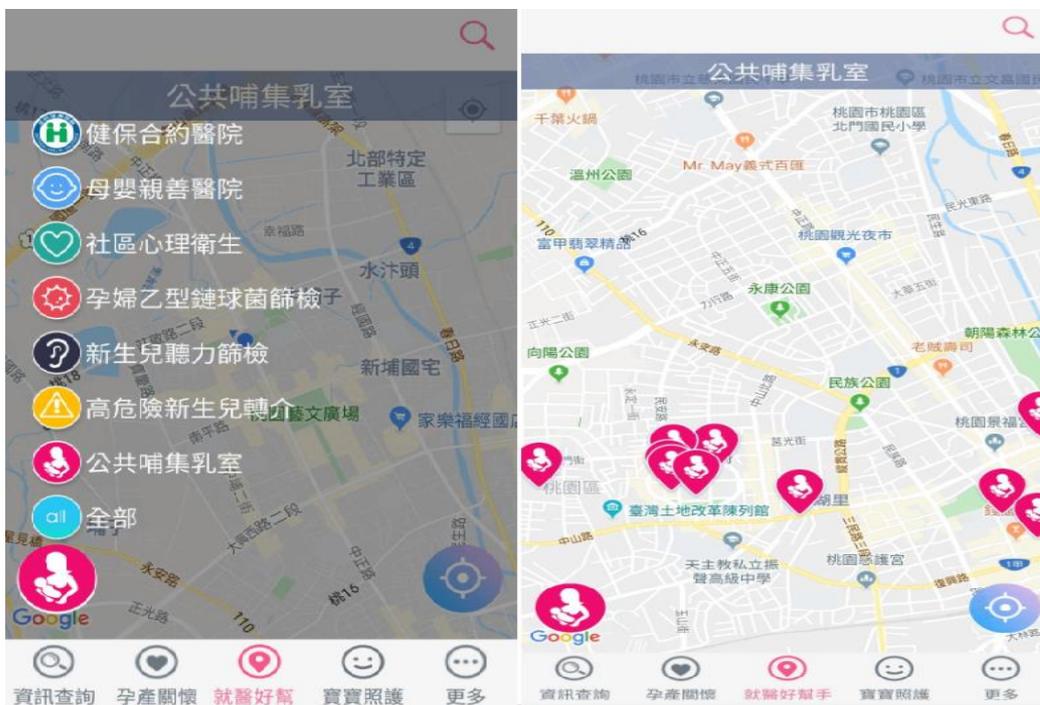


Android (前往)

# 雲端好孕守(暨母乳一指通) APP 使用說明

## 一、首頁

開啟後會進入首頁就醫好幫手的畫面，結合了手持式的GPS定位與Google Map的導航服務，使用者可透過就醫好幫手的功能，快速搜尋所需的醫療機構的位置資訊，目前詳列的醫療機構包含：公共哺集乳室、健保合約醫院、母嬰親善醫院、社區心理衛生、孕婦乙型鏈球菌、新生兒聽力檢測及高危險新生兒轉介等機構位置資料。



## 二、孕產資訊查詢

使用者點選APP下方「資訊查詢」選項，可取得「孕產知識」、「母乳哺育」、「寶寶照護」及「孕產資源」等議題的衛教資訊，該頁面最上方有「最新消息」訊息，所呈現之公告及衛教資訊內容皆與孕產兒諮詢關懷網所維護之衛教知識內容同步，讓孕產婦及其親屬無須開啟電腦即可透過手持式設備輕鬆取得各項衛教知識。

The image shows a sequence of screenshots from a mobile application. The top row shows the main menu with categories: 孕產知識 (Pregnancy Knowledge), 母乳哺育 (Breastfeeding), 孕產資源 (Pregnancy Resources), and 寶寶照護 (Baby Care). Red circles highlight '孕產知識' and '0-6個月' (0-6 months). Blue arrows point down to search results. The '孕產知識' results list articles like '孕吐嚴重可能是懷雙胞胎...' and '重要的孕期營養'. The '0-6個月' results list articles like '嬰兒搖晃症候群' and '拍照時用閃光燈會傷害寶...'. A red arrow points from the '嬰兒搖晃症候群' article in the '0-6個月' results to a detailed view of the same article, which includes an illustration of a baby and text about Shaken Baby Syndrome.

### 三、會員註冊及登入方式

使用者以電子信箱註冊加入會員後，即可使用孕產關懷的孕程管理中「產檢管理」、「健康管理」及寶寶照護「生長管理」、「疫苗施打記錄」等功能項目。



### 四、孕產關懷

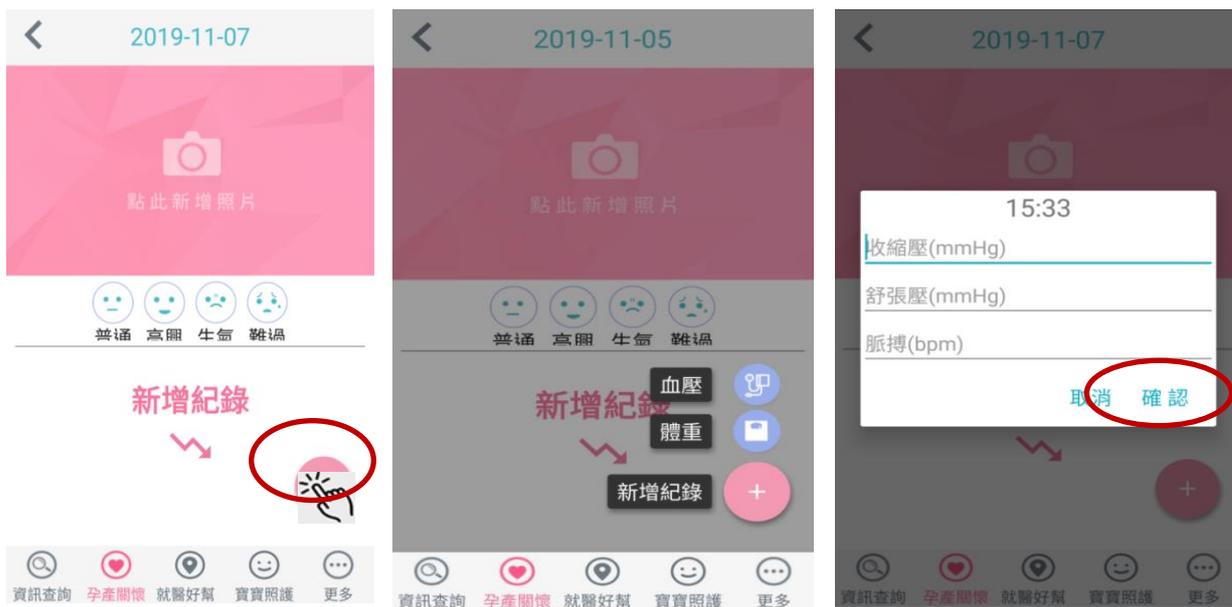
登入會員後點選「孕產關懷」選項，出現建立孕程畫面，使用者可自行**新增孕程**，以便管理每一次的懷孕過程，在新增孕程時需要使用者輸入**預產期**或是**最後一次月經的日期**，以便程式計算使用者的懷孕週數，適時的推播相關孕程資訊提醒，而不至於錯過孕程中各個重要的環節。



點選當次孕程後，將會進入月曆介面，此介面提供使用者管理每天的健康狀況，會依據使用者的孕程時期，在資料庫中提供該孕程相關文章給使用者參考。



建立血壓、脈搏、體重的量測資料，新增照片及心情體溫計，並提供曲線圖表。



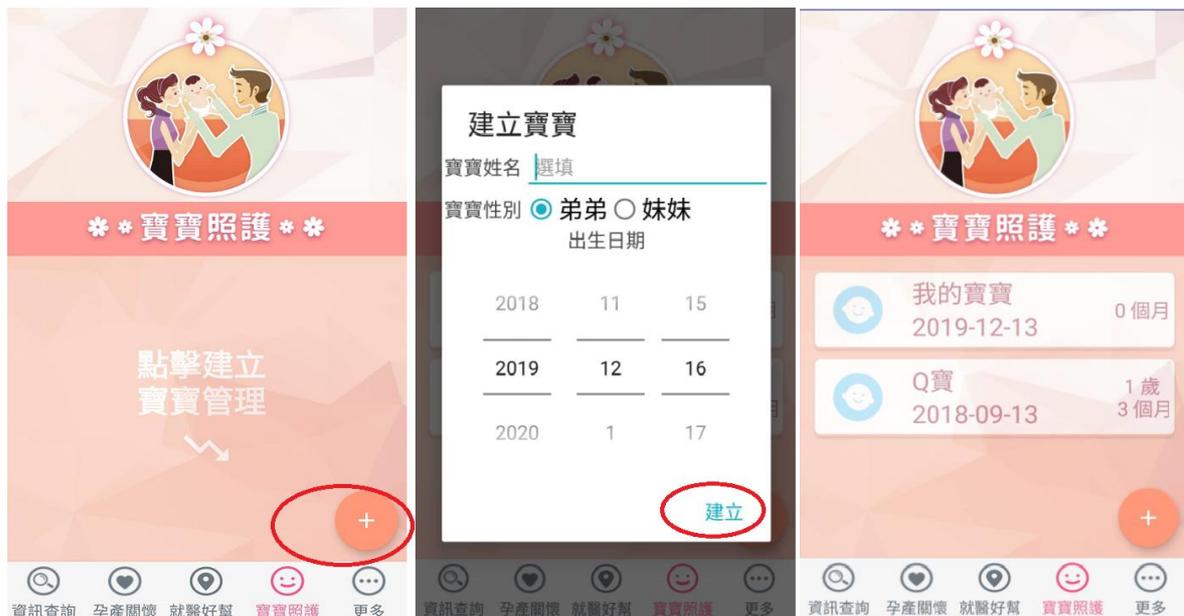


程式目前提供了健保給付的十次產檢說明，以及產檢紀錄表格，程式會在使用者輸入產檢預約日期時，提前發出產檢提醒，使用者可以透過在程式中記錄預約時間，將預約事件同步到手機的行事曆中。

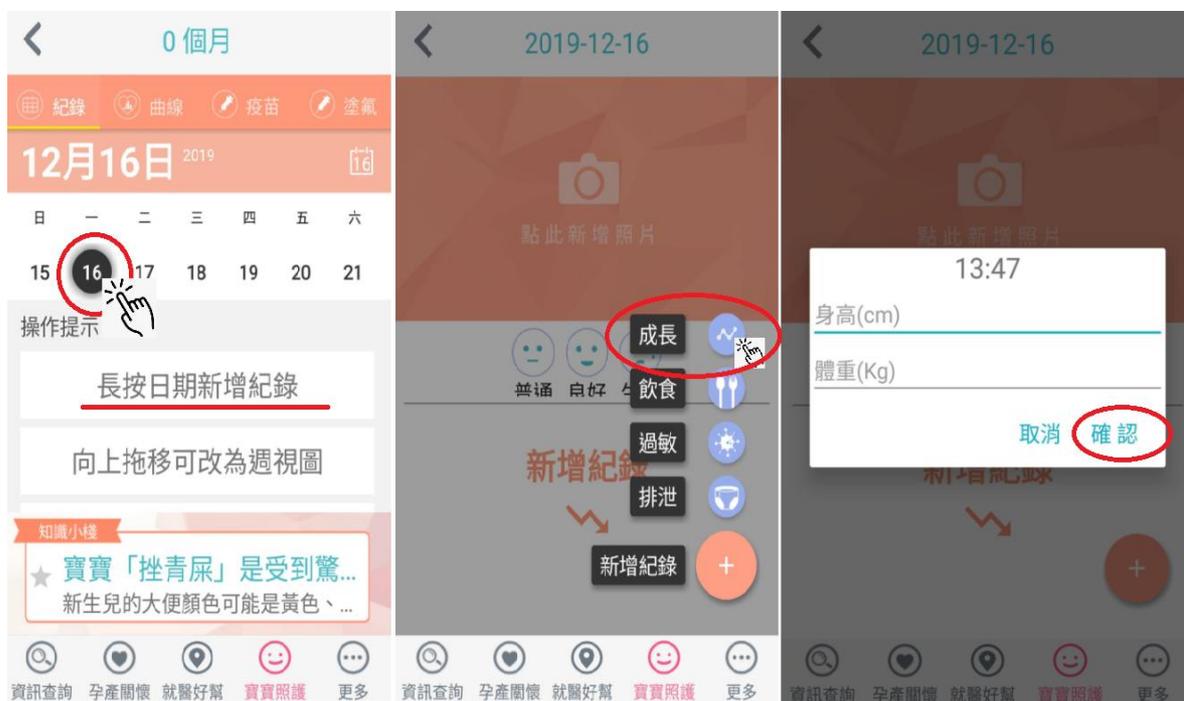


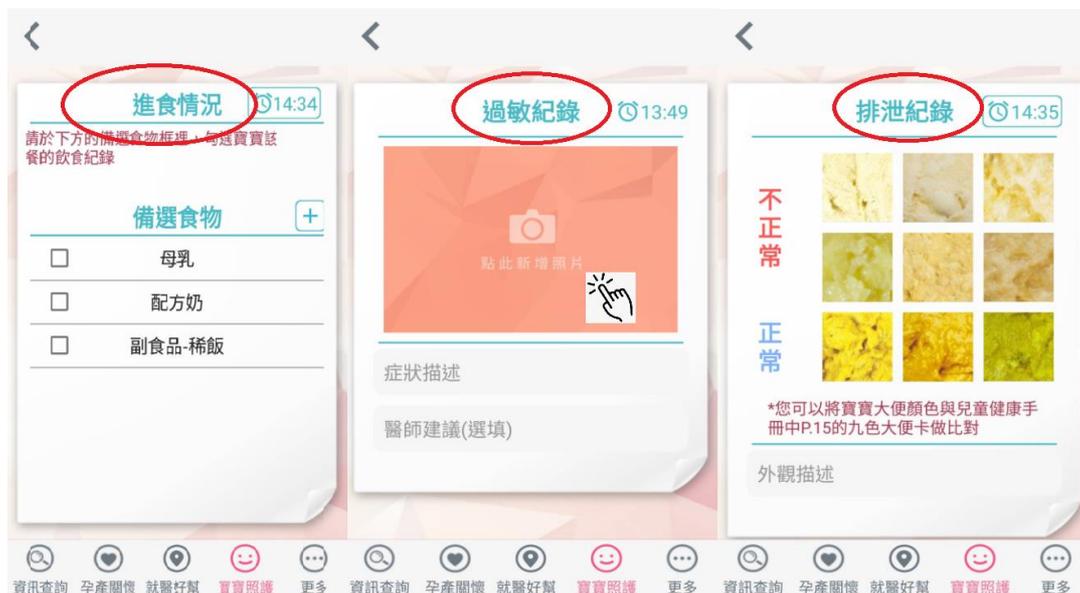
## 五、寶寶照護

加入會員可使用「寶寶照護」管理功能，視實際狀況新增多個寶寶來進行記錄寶寶的成長歷程，供診療的幼兒專科醫師參酌，有效增進醫病溝通與醫療品質。



透過月曆介面進行管理，可藉由「生長管理」、「飲食記錄」、「排泄記錄」、「過敏記錄」來完整記錄寶寶每天的生理資訊及生活上的點點滴滴，若寶寶有過敏或身體不適時，亦可將其症狀透過手持式設備的相機鏡頭進行拍照並記錄在寶寶過敏記錄中。

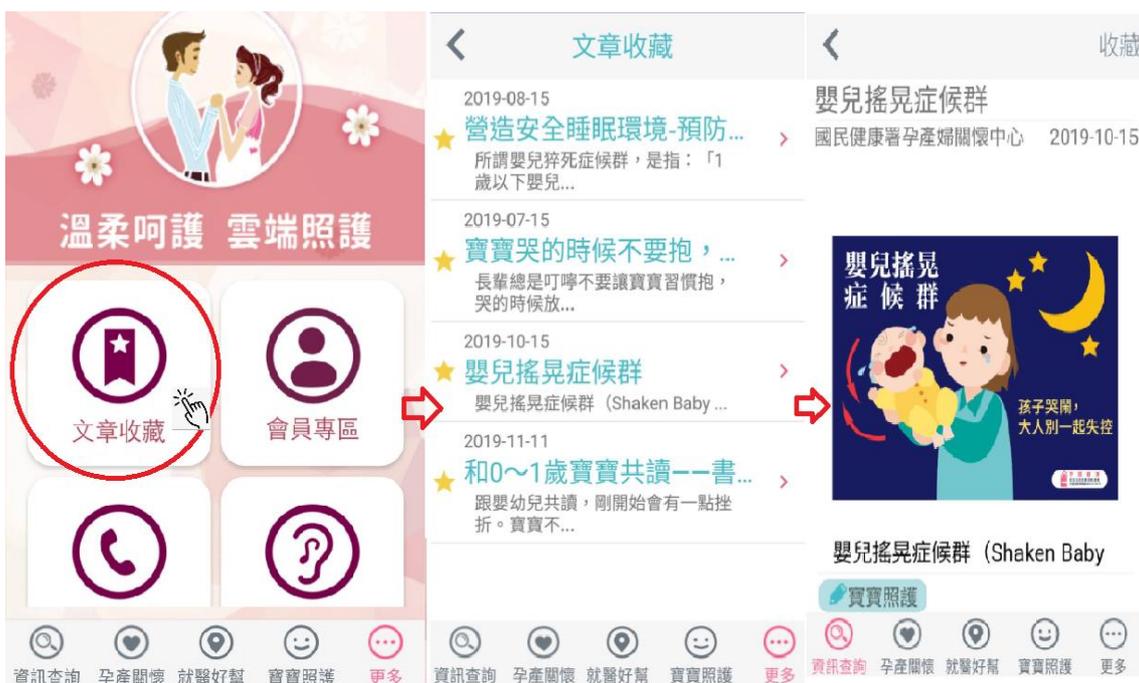




媽媽可透過上述各個功能，記錄與管理寶寶出生後生長的點滴，依據雲端好孕守的推播功能主動提醒孕產婦或其親屬寶寶須進行疫苗接種及塗氟的時間，並藉由使用者紀錄的預約時間同步將事件新增到手機的行事曆上。

## 六、更多

1.文章收藏：在資訊查詢中關於「孕產知識」、「母乳哺育」、「寶寶照護」及「孕產資源」等議題的衛教資訊，可以在瀏覽後點選收藏，便於後續再次瀏覽。



2.會員專區：可以修改登入密碼

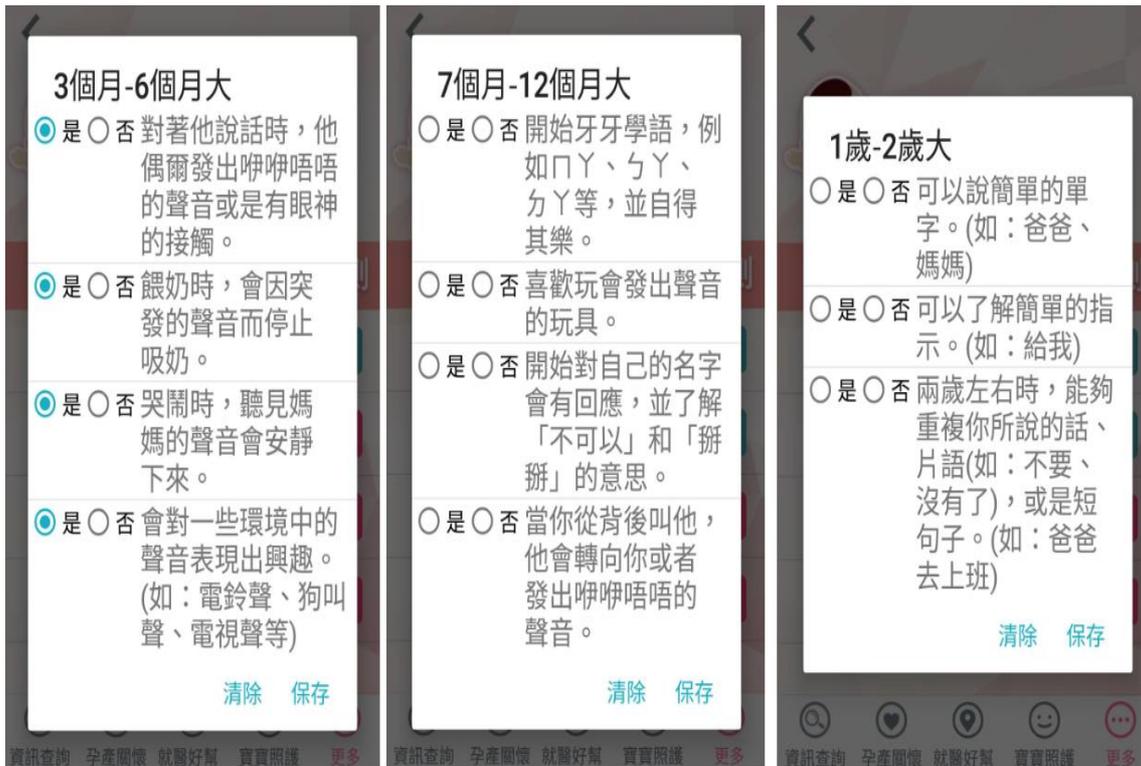


3. 諮詢專線：孕產婦關懷服務設有免付費關懷專線08008708700，歡迎民眾多加利用



4. 寶寶聽力檢測記錄





5.孕產婦關懷粉絲團：刊登最新消息包括國民健康署、疾病管制署等孕產婦與嬰幼兒相關消息，並辦理贈獎活動，歡迎加入孕產婦關懷粉絲團。



# 懷孕期間有任何問題都可以撥打 免付費孕產婦關懷諮詢專線

## 0800-870-870



服務時間為：週一至週五 上午8時至晚上6時 (每日)  
週六 上午9時至下午1時 (國定假日除外)

### 諮詢議題包括：

孕前準備、產前產後親子健康、母乳哺育指導孕產期營養與體重管理，身心調適等議題之保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介，幫助新手爸媽及其家人早日順利上手。



### 雲端好孕守(Android)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=tw.gov.hpa.mammy.csgpgplus>



### 雲端好孕守(iOS)

<https://itunes.apple.com/tw/app/yun-duan-hao-yun-shou-ma-ma/id1139663664?mt=8>

孕產婦關懷網站 <http://mammy.hpa.gov.tw/>

孕產婦關懷粉絲團 <https://www.facebook.com/mammy.hpa/>

孕產關懷網站服務信箱 e-mail:mammy@hpa.gov.tw